

PREPARO PARA COLONOSCOPIA E RETOSSIGMOIDOSCOPIA

- Procedimentos a serem tomados no **DIA ANTERIOR AO EXAME**: ___/___/___
 - ❖ **Café da manhã**: Poderá ser o habitual, porém **NÃO** ingerir leite;
 - ❖ **As 10h** : Tomar 02 (dois) comprimidos de DULCOLAX;
 - ❖ **Almoço**: Baseado em uma dieta pastosa, como sopa de legumes ou sopa de vegetal, tipo: Batata, ervilha, lentilha ou feijão com massas (liquidificada e coada);
 - ❖ **As 16h**: Tomar novamente 02 (dois) comprimidos de DULCOLAX;
 - ❖ **Jantar**: Seguir o mesmo padrão do Almoço;

Obs.: Após o Jantar, apenas dieta líquida sem resíduos: Água de coco, chás, sucos coados e ralos (limão, lima, laranja, maracujá), caldo de carne ou de galinha (coados), sorvetes ou picolés (sem leite);

❖ **A partir das 22h: JEJUM.**

- Procedimentos a serem tomados no **DIA DO EXAME**: ___/___/___
 - ❖ **As 06h da manhã**:
 - ✓ Tomar 01 (um) comprimido de **PLASIL**.
 - ✓ Diluir o conteúdo de 02 (dois) frascos de **MANITOL** em 500ml de suco de Laranja coado. Tomar o conteúdo da mistura da seguinte maneira:

06:30h	07:00h	07:30h	08:00h
250 ml	250 ml	250 ml	250 ml

Obs.:

- Vir com um acompanhante e NÃO dirigir após o exame;
- O preparo visa limpar o intestino, portanto, a solução causará diarreia;
- Caso já tenha feito Colonoscopia anteriormente, trazer o resultado do exame;
- Não suspender o uso de qualquer outra medicação;
- No dia do exame, recomendamos vir com roupas leves e folgadas, tais como: vestidos, saias ou bermudas.